

INFORMAȚII PERSONALE

GABRIELA-ADRIANA BARBU

Sexul feminin | Data nașterii *

onalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Martie 2012 -prezent

kinetoterapeutSpitalul Clinic Județean de Urgență Ilfov, Secția Clinică RMFB, București, Bd. Basarabia 49-51, www.spjif.ro

Evaluarea pacienților, stabilirea obiectivelor tratamentului kinetic și a programeor de kinetoterapie individualizate

Kinetoterapie în afecțiuni reumatismale, neurologice, ortopedico-traumatice predominant adulți

Ianuarie 2012 – decembrie 2012

Instructor aerobic și fitnessSalsafit Gym SRL, Piața Unirii, București, www.salsafit.ro

Iunie - octombrie 2010

Kinetoterapeut (colaborare)Clinica Nova ORL, Strada Pictor Gh. Tattarascu 2, București, clnicanova.ro

Efectuarea unor teste de evaluare specifice (Fukuda, Romberg, Videonistagmografie computerizată, Posturografie dinamică computerizată, testul Dix-Hallpicke etc.) pentru determinarea diferitelor afecțiuni vestibulare periferice sau centrale și conceperea programelor de reeducare vestibulară individualizate, utilizând în principal platforma Multitest Equilibre (Framiral)

Reeducare vestibulară

Februarie – mai 2010

VoluntarInstitutul de Ocrotire a Mamei și Copilului, Calea Griviței 71, București, www.iomc.ro

Practică de specialitate în domeniul reeducării neuro-motorii copii

Reeducare neuro-motorie

Martie 2008 – aprilie 2009

Voluntar

Fundația Motivation

Practică de specialitate - kinetoterapie

kinetoterapie în afecțiuni reumatismale, neurologice, ortopedico-traumatice, infirmități motorii cerebrale

Iulie 2008

Voluntar

Baza de tratament a hotelului Traian, Eforie Nord

Practică de specialitate în stațiuni balneoclimaterice

Kinetoterapie în afecțiuni reumatismale, neurologice, ortopedice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2012 – 2018 **Școala Doctorală**
 Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Str. Constantin Noica 140, București
- Kinantropologie, Metodologia cercetării științifice, Kinetoterapie și kinetoprofilaxie, Fizio-psiho-pedagogia învățării motrice, Biomecanica analitică, Recuperare neuro-motrică
- 2013 - 2014 **Școala de osteopatie OSTEORE (anul 1)**
 Asociația Osteopatiei și a Osteopaților din România
- Noțiuni introductive în osteopatie: filosofie osteopatică, concept craniosacral, MRP - mișcarea respiratorie primară
 - DOS - diagnostic osteopatic specific: palpare; prezență, atenție, intenție; densitate, tensiune, micromobilitate
 - Bazin : anatomie, biomecanică, osteopatie structurală, osteopatie fascială
 - Membrul inferior : anatomie, biomecanică, osteopatie structurală, osteopatie fascială
 - Membrul superior : anatomie, biomecanică, osteopatie structurală, osteopatie fascială
- 2009 – 2011 **Diplomă de Master**
 Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Kinetoterapie, Str. Constantin Noica 140, București
- Programul de studii: Recuperare-reeducare motrică și somato-funcțională
 - Materii studiate: Neuroanatomie și neurofiziologie, Biomecanica, Recuperare-reeducare în afecțiuni neurologice, Recuperare-reeducare în afecțiuni reumatismale, Fizioterapie, Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă etc.
- 2011 **Certificat de absolvire**
 Universitatea "Spiru Haret", Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, București
- DPPD nivel II
- 2008 - 2010 **Diplomă de Master**
 Universitatea "Titu Maiorescu", Facultatea de Științe Economice, București
- Programul de studii: „Managementul finanțării proiectelor europene”
 - Materii studiate: Noțiuni de bază privind întocmirea și validarea proiectelor necesare pentru obținerea unor fonduri europene nerambursabile în următoarele direcții: POR, POSDRU, POS-Mediu, POS-CCE, POS-Transporturi; management și marketing internațional; guvernare corporativă etc.
- 2009 **Certificat de absolvire**
 Universitatea "Spiru Haret", Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, București
- DPPD nivel I
- 2006 – 2009 **Diplomă de Licență**
 Universitatea "Spiru Haret", Facultatea de Educație Fizică și Sport, București
- Domeniul de licență: Educație Fizică și Sport, specializarea: Kinetoterapie și motricitate specială
 - Materii studiate: Neuroanatomie și neurofiziologie, Biomecanica, Recuperare-reeducare în afecțiuni neurologice, Recuperare-reeducare în afecțiuni reumatismale, Fizioterapie, Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă etc.
- 2005 – 2008 **Diplomă de Licență**
 Academia De Studii Economice, Facultatea de Relații Economice Internaționale, București

- Domeniul de licență: Științe Economice, specializarea: Economie și afaceri internaționale
- Materii studiate: Management internațional, marketing internațional, dreptul internațional al afacerilor, finanțe internaționale etc.

- August 2016** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 8 Level 3 (curs practic)
- Mai 2016** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane în colaborare cu New Direction in Manual Therapy, Portland SUA
- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 7 Level 3 – Curs de formare: Positional Release Technique (curs practic)
- Mai 2016** **Certificat de absolvire**
Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
- Curs de formare: Tehnici de mobilizare articulară și a nervilor periferici. Puncte Trigger – evaluare și tratament
- Aprilie 2016** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 6 Level 2 (curs practic)
- Decembrie 2015** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Curs de formare: Masaj ritmic – fricționări terapeutice ritmice/ Haushka
- Noiembrie 2015** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 5 Level 2 (curs practic)
- Iunie 2015** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 4 Level 2 (curs practic)
- Martie 2015** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 3 Level 1 (curs practic)
- Octombrie 2014** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 2 Level 1 (curs practic)
- Martie 2014** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane

- Programul de studii: Osteopatie cranio-sacrală - seminar 1 Level 1 (curs practic)
 - Istoricul și filozofia Osteopatiei și Craniosacral Terapiei (OCS)
 - Anatomia funcțională a sistemului cranioasacral, partea I
 - Privire de ansamblu asupra tehnicilor de OCS
 - Școlirea percepției Impulsului Ritmic Craniosacral (ICR) și a altor mișcări subtile de la nivelul structurilor biologice, partea I
 - Tratatamentul coloanei vertebrale, partea I
 - Investigare și evaluare cazuistică
- Martie 2014** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Workshop: Fizioterapia Integrativă® – un nou concept de abordare terapeutică
- Ianuarie 2014** **Fără diplomă**
Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu în colaborare cu Serviciul de Ambulanță București-Ilfov
- Workshop: Resuscitare cardio-respiratorie și Basic life support
- Decembrie 2013** **Certificat de absolvire**
Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu, București
- Curs de formare: Recuperare genunchiului după ligamentoplastii
- Noiembrie 2013** **Certificat de absolvire**
Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu, București
- Curs de formare: Recuperarea neuromotorie copii partea 1
- Noiembrie 2013** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Curs de formare: Facilitări neuromusculare proprioceptive – trunchiul și extremitatea inferioară
- Octombrie 2013** **Certificat de absolvire**
Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu în colaborare cu Societatea de Chirurgie Spinală, București
- Curs de formare: Tratatamentul conservator al diformităților idiopatice ale coloanei la adolescent
- Iunie 2013** **Adeverință**
Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Curs de formare: Facilitări neuromusculare proprioceptive – direcții noi în conceptul FNP/PNF
- Iunie 2013** **Atestare**
Institut de Formation en Maso-Kinesithérapie de la Région Sanitaire de Lille
- Curs de formare: L'hémiplégique: évaluations-troubles neurocognitifs et techniques d'apprentissage moteur – București
- Iunie 2013** **Certificat**
Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie
- Curs de formare: Recuperarea prin mijloace fizical-kinetice a hemiplegicului adult post AVC
- Mai 2013** **Certificat**

- Institutul de Fizioterapie Integrativă IFI-RG, Băile Herculane
- Curs practic: Facilitări neuromusculare proprioceptive – direcții noi în conceptul FNP/PNF
- Iunie 2013** **Adeverință**
Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie
- Curs de formare: Cervicalgia, nevralgia cervico-brahială și sindromul defileului cervico-toraco-brahial – recuperare prin mijloace fizioterapeutice
- Noiembrie 2012** **Attestation**
Institut de Formation en Maso-Kinesithérapie de la Région Sanitaire de Lille
- Curs de formare: Lombalgie chronique, București
- Octombrie 2012** **Certificat**
Korea Kinesiology Taping Academy
- Curs de formare: Kinesiology taping therapy – advanced , București
- Iunie 2012** **Certificat de absolvire**
Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
- Curs de formare: Elemente de terapie manuală – tehnici de mobilizare a țesuturilor moi
- Iunie 2013** **Fără diplomă**
Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie, Asociația Profesională a Profesorilor CFM și Kinetoterapeuților „Muntenia”, București
- Curs de formare: Reeducare posturală Globală
- Martie 2012** **Certificat de absolvire**
Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
- Curs de formare: Radiologie și imagistică pentru kinetoterapeuți – articulațiile mari ale membrelor
- Februarie 2012** **Fără diplomă**
Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie
- Curs de formare: Posturologie
- Noiembrie 2011** **Certificat de absolvire**
Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
- Curs de formare: Introducere în tehnica aplicării kinesio taping
- Martie 2011** **Certificat de absolvire**
Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
- Curs de formare: Reeducare posturală prin metoda Mezieres
- Februarie 2011** **Certificat de absolvire**
Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
- Curs de formare: Integrarea investigațiilor radio-imagistice ale coloanei vertebrale în practica kinetoterapeutică
- Iulie 2010** **Certificat de absolvire**
Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
- Curs de formare: Reabilitarea și reeducarea sindroamelor vestibulare periferice și centrale – bilanț clinic și terapeutic

Mai 2010 Certificat de absolvire
 Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București
 ▪ Curs de formare: Facilitare neuromusculară proprioceptivă- modele de mișcare modul 1 și 2

Mai 2006 Diplomă de participare
 Asociația Studențească Voluntari pentru Idei și Proiecte
 Am participat la o serie de traininguri și teambuildinguri în cadrul proiectului „Personal Development School”. Temele abordate au fost: leadership, inițiativa și implicare, time management, brandul personal etc.
 Formatori: Adriana Plaviciosu (Loyalia), Cristian Francu (MindSmith), Serban Svoros (Axa Consulting), Cristia Maksutovici (Axa Consulting), Madalina Lolot (British American Tobacco), Andy Szekely, Crina Ilie (Genpact) etc.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) **Română**

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Limba franceză	B1	B1	A2	A2	A1
Limba germană	A1	A1	A1	A1	A1
Limba spaniolă	A2	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare ▪ Sunt o persoana sociabilă, dinamică, capabilă să mă adaptez ușor muncii în echipa și situațiilor de stres, aptitudini dobândite ca urmare a sportului de echipa practicat și a activităților artistice (volei – 1997-2001, aerobic și dans modern 1997-2012) dar și ca urmare a profesiei pe care o practic.

Competențe organizaționale/manageriale În mai 2008 am participat ca voluntar la organizarea și desfășurarea Conferinței Europene de Știința Sportului și de Politică Sportivă cu tema “O zi europeană despre informația sportivă”, în conjuncție cu a 50-a Reuniune anuală a Comitetului Executiv al Asociației Internaționale pentru Informație Sportivă (I.A.S.I.)

Competențe informatice ▪ o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, OpenOffice.org™
 ▪ utilizarea foarte bună a internetului

Permis de conducere ▪ Categoria B (decembrie 2005)

INFORMATII SUPLIMENTARE

Alte competențe ▪ În perioada 1997-2012 am practicat aerobic și dans modern, participând la numeroase convenții și manifestări artistice în domeniu
 ▪ dețin diplome de atestare ca instructor de aerobic

- Conferințe**
- Iunie 2016 - The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 6th edition, București
 - Iunie 2016 - The 41st ISMH World Congress, București
 - Septembrie 2015 – Internationalen Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Dornach, Elveția
 - Iunie 2013 – The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 3rd edition, București
 - Mai 2014 – Perspectives in Physical Education and Sport, Constanța
 - Octombrie 2012 - Al IX-lea Congres Național de Kinetoterapie cu participare internațională, București
 - Mai 2008 - Conferința Europeană de Știința Sportului și de Politică Sportivă - "O zi europeană despre informația sportivă"
- Afilieri**
- Membru formator „Asociația de Fizioterapie Integrativă” (2016)
 - Membră a Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie (2015-prezent)
 - Membră a Asociației Profesionale a Fizioterapeuților „APF Muntenia”, București (2010-2013)
 - Membră a Societății Fizioterapeuților dr. Nicolae Robanescu (2013-2014)

