



**George Valentin
Boboc**

DATA NAȘTERII:

CONTACT

Cetățenie:

Gen: \



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/07/2015 - 16/02/2017

Voluntar - Kinetoterapie

Organizația Suedeză pentru Autor Umanitar Individual

- Implicarea activa in sedintele de recuperare prin kinetoterapie destinate copiilor si tinerilor cu dizabilitati intelectuale si asociate
- Indeplinirea la timp a sarcinilor
- pastrarea si protejarea confidentialitatii informatiilor despre organizatie sau despre beneficiarii acesteia la care are acces in cadrul activitatii de voluntariat, inclusiv dupa incetarea activitatii
- asistarea kinetoterapeutului in sala de kinetoterapie
- interactionarea cu beneficiarii pregatiti pentru terapie
- monitorizarea si efectuarea exercitiilor de catre beneficiar, supravegherea si corectarea acestora

Ilfov, România

18/07/2016 - 01/08/2017

Voluntar - Kinetoterapie

Cămin de bătrâni "Asociația Creștină Santa Maria Cristina"

- Lucru cu persoane varstnice, efectuarea zilnica a sedintelor de kinetoterapie individuale si prin gimnastica de grup
- Indeplinirea la timp a sarcinilor primite din partea organizatorilor proiectului
- Participarea la cursurile de instruire oferite de catre organizatori daca acestea sunt necesare pentru buna indeplinire a sarcinilor
- Indeplinirea sarcinilor prevazute in contractul de voluntariat

Pantelimon, România

2016 - 2017

Voluntar - Kinetoterapie

Spitalul Clinic de Urgență Floreasca

- Supravegherea atenta a pacientilor de pe sectia de ortopedie
- Efectuarea unui program de reeducare-recupare intreprins la patul pacientului
- Masurarea parametrilor fiziologici : temperatura, respiratie, puls, TA
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicatiilor vasculare ale membrelor inferioare/ escarelor de decubit
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicatiilor pulmonare: posturi drenaj bronsic

București, România

01/10/2016 - 03/02/2017

Practica Pedagogică - Kinetoterapie și motricitate specială

Școala Gimnazială, nr 1, Săbăreni

- Prevenirea/ corectarea deformatiilor ale coloanei vertebrale, reeducarea-recuperarea mersului
- Asigura instruirea elevilor cu privire la regulile si normele de securitate, de baza si sanitare si controleaza ori de cate ori este nevoie starea de asigurare si functionare a tuturor aparatelor si instalatiilor sportive
- Raspunderea fata de efectuarea controlului medical al elevilor
- Utilizarea strategiilor didactice de tip activ-participativ, formativ care sa transforme elevul intr-un factor activ al propriei formari pentru performanta sportiva si pentru sanatatea proprie

- Adaptarea lectiei de antrenament sportiv la posibilitatile de invatare si nivelul de pregatire al elevilor

- Pregatirea elevilor pentru concursuri, conform obiectivelor propuse pentru anul scolar in curs

Giurgiu, România

09/08/2017 - 05/01/2019

Kinetoterapeut

SC Sweet Medical Care SRL

- Deplasarea la domiciliul pacientului in vederea efectuării sedintelor de recuperare

- Stabilirea obiectivelor specifice in vederea educării sau reeducării unor deficiente, prevenirea sau recuperarea unor dizabilitati ca urmare a unor boli, leziuni sau pierderea unui segment al corpului

- Instruirea apartinătorilor pentru mobilizarea pacienților post AVC

- Informarea familiei despre mijloace ajutoare pentru facilitarea autonomiei personale a pacientului

- Masurarea parametrilor fiziologici : temperatura, respirație, puls, TA

- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor vasculare ale membrilor inferioare/ escarelor de decubit

- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare: posturi drenaj bronșic

București, România

19/11/2018 - 24/02/2020

Kinetoterapeut

LMM HomeCare SRL

- Deplasarea la domiciliul pacientului in vederea efectuării sedintelor de recuperare

- Stabilirea obiectivelor specifice in vederea educării sau reeducării unor deficiente, prevenirea sau recuperarea unor dizabilitati ca urmare a unor boli, leziuni sau pierderea unui segment al corpului

- Instruirea apartinătorilor pentru mobilizarea pacienților post AVC

- Informarea familiei despre mijloace ajutoare pentru facilitarea autonomiei personale a pacientului

- Masurarea parametrilor fiziologici : temperatura, respirație, puls, TA

- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor vasculare ale membrilor inferioare/ escarelor de decubit

- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare: posturi drenaj bronșic

București

24/02/2020 - ÎN CURS - București, România

Kinetoterapeut

Spitalul Clinic de Nefrologie 'Dr Carol Davila'

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2010 - 2014 - Ilfov, România

Diploma de Bacalaureat

Liceul Tehnologic

Instructor sportiv - Fotbal

2014 - 2017 - București, România

Diplomă de Licență

Universitatea Ecologică din București - Facultatea de Educație Fizică și Sport

Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială

18/11/2016 – 20/11/2016 – București, România

Medical Taping Concept

Physio Sport Therapy Academy

- Introducerea în conceptul medical al taping-ului
- Efectele psihologice al taping-ului
- Principii de baza și tehnici musculare
- Alte tehnici ale taping-ului și studii de caz

11/03/2017 – 11/06/2017 – București, România

Manual Lymph Drainage and Complete Decongestive Therapy

Physio Sport Therapy Academy

- Instruire complexă și practică în special, în vederea gestionării optime a limfedemului și altor patologii aferente prin: drenajul limfatic manual (metoda Dr. Vodder), terapia decongestivă (metoda Dr. Vodder), bandajarea limfatică cu benzile kinesiologice (lymph Taping), autodrenajul, exerciții fizice de recuperare și întreținere și sfaturi pentru pacienți cu limfedem.

17/03/2017 – 19/03/2017 – București, România

Facilitările neuromusculare în conceptul fizioterapeutic integrativ - Direcții noi în conceptul FNP

Asociația de Fizioterapie Integrativă

- cunoștințele teoretice necesare înțelegerii noilor orientări ale conceptului
- principii de baza PNF/FNP
- cunoștințe despre aria terapeutică, indicații și contraindicații în activitatea practică

06/04/2017 – București, România

Students Scientific Communications "News and perspectives in the field of human motility"

Ministerul Național al Educației - Universitatea Ecologică din București - Facultatea de Educație Fizică

28/04/2017 – București, România

Facilitările neuromusculare în conceptul fizioterapeutic integrativ - Trunchiul și extremitatea inferioară în conceptul FNP

Asociația de Fizioterapie Integrativă

- evaluarea stării și rezervelor funcționale
- alegerea pattern-urilor și tehnicilor adecvate precum și a modului de aplicare
- stabilirea unui program funcțional și transpunerea lui în ADL

20/05/2017 – 21/05/2017 – București, România

Trigger Points Therapy

Physio Sport Therapy Academy

- Definierea și înțelegerea particularităților disfuncțiilor miofasciale
- Aplicarea metodelor de diagnosticare și localizare a punctelor de declanșare
- Evaluarea și practicarea metodelor de tratament pentru sindromul miofascial dureros
- Tratarea durerii cronice și acute prin terapia punctelor trigger miofasciale

24/06/2017 - București, România

Performanța fizică în sport

Federația Română de Fotbal

- introducere in programul de pregatire fizica si recuperare in fotbal
- aplicatii in prepararea fizica a sportivului
- notiuni de formare a pregatirii in antrenamentul functional

01/10/2017 - 06/2019 - București, România

Masterat

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport - Program Masterat Reeducare si Recuperare Mot

Reeducare - recuperare in patologia neurologica

Reeducare - recuperare in patologia reumatica

Mijloace speciale de reeducare neuromotorie

Tehnice manuale mixte

Reeducare - recuperare in patologiei ortopedico- traumatica

Fizioterapie

Fiziologia si biochimia activitatilor motrice

Kinantropometrie

Biomecanica aplicata in recuperarea medicala

12/01/2018 - 14/01/2018 - București, România

Facilitări neuromusculare complexe

Ministerul Sănătății - Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în domeniu

20/10/2018 - București, România

Medical Flossing

Medical Flossing

2019 - 2021 - București, România

Orthopedic Manual Therapy Romania (OMTRO)

Orthopedic Manual Therapy Romania (OMTRO)

- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea zonei cervicale - raționament clinic, evaluare și tratament
- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea zonei toracale - raționament clinic, evaluare și tratament
- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea umărului - raționament clinic, evaluare și tratament
- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea cotului și mâinii
- Modelul bio-psiho-social
- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea regiunii lombare
- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea articulației sacroiliace
- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea șoldului
- Terapia Manuală Ortopedică în abordarea genunchiului și piciorului
- Mobilizarea sistemului neuro-imun. Tehnici și tratament neurodinamic
- Durere explicată
- Manipulările vertebrale și articulare în terapia manuală ortopedică
- Integrarea exercițiului terapeutic în planul de recuperare
- Practică bazată pe dovezi

2021 - ÎN CURS

Bobath

Modul 1: 19-23 martie 2021

Modul 2: 14-18 mai 2021

Modul 3: 3-8 septembrie 2021

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

engleză

**Comprehen-
siune orală**
B1

Cîtit
B1

**Exprimare
scrisă**
B1

Conversație
B1

Scris
B1

