

Curriculum Vitae

MANOLIU CĂTĂLIN

Postul Vizat

Membru în Consiliul teritorial București-Ilfov
Reprezentant în Adunarea generală națională a CFZRO
Președinte al Colegiului teritorial București-Ilfov
Președinte al Colegiului Fizioterapeuților din România

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Septembrie 2015 – Decembrie 2018 Kinetoterapeut – Centrul de Recuperare Medicală Recumed

În cadrul centrului de recuperare mi-am desfășurat activitatea efectuând cu pacienții ședințe de kinetoterapie, fizioterapie și masaj (terapeutic, relaxare).

Am aplicat programe de recuperare pacienților cu afecțiuni precum: sechele ale accidentului vascular cerebral, spondiloză cervicală, lombosacralgii, fracturi, luxații, entorse, hernie de disc, scolioză, cifoză, lordoză, având ca scop îmbunătățirea stării de sănătate a acestora în urma tratamentului.

Pacienții reveneau la ședințele de recuperare deoarece au conștientizat cât de bine se simt după programul de exerciții și pentru rezultatele favorabile obținute în urma efectuării acestora sub îndrumarea kinetoterapeutului.

Aprilie 2015 – Ianuarie 2016 Kinetoterapeut – AIS Clinics & Hospitals București

În cadrul clinicii mi-am desfășurat activitatea în baza de recuperare pe specialitățile kinetoterapie, fizioterapie și masaj (terapeutic, anticelulitic, relaxare).

Programele de recuperare pentru pacienții cu afecțiuni precum: sechele ale accidentului vascular cerebral, artrite, artroză, osteoporoză, poliartrite reumatoide, reumatismul cronic, spondiloză cervicală, lombosacralgii, fracturi, luxații, entorse, hernie de disc, scolioză, cifoză, lordoză, torticolis etc.

Mai 2013 – Aprilie 2015 Kinetoterapeut - Centrul de zi de Recuperare și Resurse pentru Copii cu Dizabilități Multiple și Familiile lor -- București

Centrul se adresează copiilor cu nevoi speciale, la care sunt asociate deficiențe neuropsihice, neuromotorii sau senzoriale, cum ar fi: **Sindrom Down, tuburări de spectru autist, sindromul de hiperactivitate cu deficit de atenție, tetraparezaspastică, parapareză, hemipareză.**

- o Organizarea de programe de exerciții fizice specifice pentru copiii cu dizabilități;
- o Expunerea și familiarizarea copiilor cu exerciții fizice noi;
- o Implicarea copiilor în activitățile competiționale;
- o Implicarea copiilor în diferite programe și situații de învățare, inclusiv dezvoltarea deprinderilor de viață independentă. Acestea au ca obiective principale dezvoltarea abilităților cognitive, motorii, de autonomie personală, de comunicare și socializare în scopul facilitării, integrării sociale optime a copiilor cu dizabilități.

Mai – Decembrie 2013 Kinetoterapeut - Brotac Medical Center

- o Elaborarea programului individual de kinetoterapie la domiciliul pacientului în funcție de afecțiunile acestuia;
- o Ședințe de recuperare pentru diverse afecțiuni neurologice și neurochirurgicale, reumatismale, sau ortopedico-traumatice;
- o Ameliorarea substanțială a deficitelor funcționale și a tabloului clinic caracteristic diferitelor patologii.

Mai 2012 – Mai 2013 Kinetoterapeut Voluntar - Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie

o Asistarea la programele de recuperare a pacienților (adulți și vârstnici), cum ar fi: Accident vascular cerebral, hemiplegie, parapareză, hernie de disc, ruptură de ligament, deficiențe fizice (cifoasă, lordoză și scolioză), pacienți imobilizați la pat;

o Am contribuit la recuperarea cât mai precoce a pacienților corectându-le exercițiile pe care ei le efectuau la diferite aparate fixe sau cu diferite obiecte: bicicletă ergometrică adaptată pentru membrele inferioare și membrele superioare, bandă rulantă, aparat multifuncțional, baston, minge medicinală, minge Bobath, placă de echilibru, spalier.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2008 - 2011 • Diplomă de licență – Kinetoterapie și motricitate specială

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport – București

Obiecte studiate:

- Anatomia, fiziologia, psihologia educației în școlile speciale;
- Kinetologie, bazele generale ale kinetoterapiei, masaj și tehnici complementare, pediatrie, geriatrie și gerontologie, tehnici de manevrare a bolnavului, recuperare în traumatologia sportivă;
- Gimnastică, schi, înot, sporturi pe echipe (baschet – handbal, fotbal – volei), combat, judo.

2011 • Stagiul în recuperare medicală- Clinica de Recuperare Medicală "Motivation" - București

Responsabilități:

- Asistarea la programele de recuperare a pacienților (copii și adulți), ca de exemplu: hemiplegie, tetrapareză, parapareză, autism;
- Sub îndrumarea kinetoterapeutului am corectat pacienții la exercițiile de recuperare, cum ar fi: bicicletă, placa de echilibru, ridicarea greutăților la scripete, mobilizări (active, pasive, cu rezistență);
- Asistarea pacienților în timp ce făceau exerciții cu ganterele și haltera.

2011 • Diplomă de absolvire curs - Masaj de terapie Yumeiho gradul II - Societatea Română de Yumeiho București (YUMEIHO® este o metodă terapeutică bazată pe acțiuni manuale efectuate asupra întregului corp uman în vederea păstrării sau ameliorării stării de sănătate; cuprinde circa 100 de manevre care se efectuează asupra întregului corp al pacientului. TERAPIA YUMEIHO® constă în aplicarea metodică a unui ansamblu complex de procedee manuale și exerciții fizice în scopul restabilirii echilibrului funcțional al organismului uman, astfel fiind eliminate sau ameliorate o gamă variată de tulburări care pot genera atât îmbolnăviri acute cât și suferințe cronice.)

- Voluntar Special Olympics – Fundația Special Olympics –Supravegherea și acompanierea **copiilor cu nevoi speciale** la probele de atletism
- Instructor aerobic pentru Herbalife și alte centre de sport

2016 • Diplomă de absolvire curs – Masaj de terapie Yumeiho Terapeut gradul III – Societatea Română de Yumeiho București;

2018 • Diplomă de absolvire curs – Managementul Limfedemului – Physio Sport Therapy Academy București

2018 • Certificat de absolvire curs – Direcții noi în conceptul FNP – Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București;

2018 • Certificat de participare – Terapia manuală a abdomenului – Centrul de Yumeiho București.