

INFORMAȚII PERSONALE

Gabriel-Cristian Saulescu



data nasterii:

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

15/01/2013 – prezent

Kinetoterapeut

S.C. Kinetoprof S.R.L., Bucuresti (Romania)

- realizarea consultului
- realizarea programelor de recuperare(kinetoterapie, fizioterapie, masaj) in functie de necesitatile si afectiunile fiecarui pacient
- efectuarea programarilor

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2010–20/06/2012

Master

Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucuresti (Romania)

Discipline studiate: neurostiinte,recuperare posttraumatica, atletism, gimnastica,inot

Competente dobandite: recuperarea si reeducarea motorie si somato-functionala a pacientului

01/10/2007–20/06/2010

Facultate

Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport ,Bucuresti (România)

Discipline studiate: anatomie, fiziologie, ortopedie, reumatologie, neurologie, ski,judo

Competente dobandite: recuperare in ortopedie, reumatologie, geriatrie

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B2	A2	B1
franceza	A1	A1	A1	A1	A1
spaniola	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimental
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

– spirit de echipă:

am experiența muncii în echipă încă din facultate, când am participat la activitățile de voluntariat privind recuperarea în kinetoterapie la spitalul Witting din București, timp de 9 luni, unde am întâlnit patologii diverse (ortopedie, neurologie, geriatrie)

- am practicat numeroase sporturi de echipă (fotbal, handbal, baschet, volei)

- bune abilități de comunicare

- dobândite în urma experienței mele ca și kinetoterapeut

- excelente abilități de interacțiune cu cei mici, dobândite prin practica realizată la IOMC

Competențe dobândite la locul de muncă

- o bună cunoaștere a procedurilor de recuperare privind programele de recuperare individualizate, tipurile de masaj necesar fiecărui pacient în parte, sedințe de fizioterapie

- abilități de comunicare cu cei mici și cu cei în vârstă, negociator

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare