

## INFORMAȚII PERSONALE

**Ioana-Alina Saulescu**

stare civila

data nasterii: 1

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/09/2015 - Prezent

**Fiziokinetoterapeut**

MEDICOVER, Bucuresti( Romania)

- Realizarea programelor de recuperare in functie de afectiunile pacientilor
- Realizarea programarilor
- Introducerea pacientilor in sistemul informatic

13/08/2014–28/02/2015

**Kinetoterapeut**

S.C. Slimming Room S.R.L., Bucuresti (Romania)

- Efectuarea programarilor
- Realizarea tipurilor de masaj( relaxare, anticelulitic, terapeutic) in functie de afectiunile sau necesitatile clientilor
- Efectuarea abonamentelor

11/10/2013–28/02/2014

**Tehnician maseur**

S.C. Office Health Services S.R.L., Bucuresti (Romania)

- Masaj pe scaun
- Realizarea procedurilor de masaj in functie de afectiunile pacientilor

07/09/2011–31/07/2013

**Massage therapist**

S.C. Max-Relax S.R.L., Bucuresti (România)

- Masaj pe scaun
- Realizarea procedurilor de masaj in functie de afectiunile pacientilor

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2010–20/06/2012

**Master**

Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucuresti (Romania)

Discipline studiate: neurostiinte,recuperare posttraumatica, atletism, gimnastica,inot

Competente dobandite: recuperarea si reeducarea motorie si somato-functionala a pacientului

01/10/2007–20/06/2010 **Facultate Balneofiziokinetoterapie si recuperare medicala**  
 UMF Carol Davila, Bucuresti (România)  
 Discipline studiate: anatomie, fiziologie, ortopedie, chirurgie, reumatologie, neurologie  
 Competente dobandite: recuperare in ortopedie, reumatologie, pediatrie

15/09/2003-07/07/2007 **Liceul Teoretic Ion Barbu**  
 Profil matematica-informatica  
 Intensiv engleza

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(f) maternă(e) română

### Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C2	C1	B2	C1
franceza	B1	B2	B1	B1	B2
spaniola	B2	B1	B2	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadru european comun de referință pentru limbi străine

### Competențe de comunicare

– spirit de echipă:

am experienta muncii în echipă încă din facultate, când am participat la activitățile din cadrul proiectelor practice privind recuperarea în kinetoterape la următoarele spitale sau institute de recuperare:

- Spitalul de Urgenta Floreasca ( kinetoterapie in ATI)
- Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti(Municipal) ( recuperare in ortopedie)
- Spitalul Elias ( recuperare neurologica)
- Institutul de Recuperare Filantropia (patologie diversa)
- Spitalul de Copii Marie Curie ( patologie pediatria diversa)
- am făcut parte din echipa de handbal a scolii
- am continuat să consolidez această experiență ca și voluntar kinetoterapeut la Institutul de Recuperare Filantropia.
- bune abilitati de comunicare dobandite în urma experientei mele ca și kinetoterapeut
- excelente abilitati de interactiune cu cei mici, dobandite prin practica realizata la Spitalul de Copii Marie Curie
- organizarea cursurilor, interactiunea cu domnii profesori si stabilirea examenelor au facut parte din atributiile de sefa de serie in cadrul facultatii

### Competențe dobândite la locul de muncă

- o buna cunoastere a procedurilor de recuperare privind afectiunile pacientilor, programe de

kinetoterapie, sedinte de fizioterapie, sedinte de masaj in functie de necesitatile pacientilor  
- o buna comunicare privind pacientii si planul de recuperare

## Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

